

**Vorbereitungsplan Sommer 2010**  
**ESV – Freiburg (1. Mannschaft)**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>
Dienstag	13.07.10	19:00 Uhr	Trainingsauftakt	ESV
Mittwoch	14.07.10	19:00 Uhr	Training	ESV
Freitag	16.07.10	17:00 Uhr	Trainingslager	ESV
Samstag	17.07.10		Trainingslager	ESV
Sonntag	18.07.10		Trainingslager	ESV
Dienstag	20.07.10	19:00 Uhr	Training	ESV
Mittwoch	21.07.10	19:00 Uhr	Training oder Spiel	ESV
Donnerstag	22.07.10	19:00Uhr	Training	ESV
Samstag	24.07.10	?	Pokalqualifikation	?
Montag	26.07.10	19:00 Uhr	Training	ESV
Dienstag	27.07.10	19:00 Uhr	Training	ESV
Donnerstag	29.07.10	19:00 Uhr	Training	ESV
Samstag	31.07.10	?	erste Pokalrunde oder FS	?
Sonntag	01.08.10	17:00 Uhr	FS Dittishausen oder frei	ESV
Dienstag	03.08.10	19:30 Uhr	Training	ESV
Mittwoch	04.08.10	19:30 Uhr	ESV/SF Oberried	ESV
Donnerstag	05.08.10	19:30 Uhr	Training	ESV
Samstag	07.08.10	?	zweite Pokalrunde oder FS	?
Dienstag	10.08.10	19:30 Uhr	Training	ESV
Mittwoch	11.08.10	19:30 Uhr	Training ( je nach Rundenanfang )	ESV
Donnerstag	12.08.10	19:00 Uhr	Training	ESV
Sonntag	15.08.10	15:00 Uhr	Rundenstart 16er Staffel	?
Dienstag	17.08.10	19:30 Uhr	Training	ESV
Donnerstag	19.08.10	19:30 Uhr	Training	ESV
Sonntag	22.08.10	?	Rundenstart 14er Staffel	?

**Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!!!!**  
**Abmelden von den Trainingseinheiten ausschließlich beim Trainerteam :**

**(Für Torhüter ist vor jedem Training ab 14. Juli um 18.30 Uhr Torwarttraining mit Gerd !)**